

Pressrelease: Fyra av tio föräldrar upplever bristande allergikunskap i Stockholms skolor
Stockholm 2026-03-11

Fyra av tio vårdnadshavare till barn med astma och allergier i Stockholms skolor upplever att skolans kunskap om allergisjukdomar inte är tillräcklig. Dessutom upplever över hälften att barnets hälsa påverkas negativt av skolsituationen. Det visar rapporten Osynliga hinder från Astma- och Allergiföreningen i Stockholm, baserad på en enkät till vårdnadshavare i Stockholmsområdet 2025, som släpps idag den 11 mars 2026.

Astma och allergier är bland de vanligaste kroniska sjukdomarna hos barn. På vissa skolor fungerar stödet för elever med dessa sjukdomar väl, med kunnig personal, tydliga rutiner och ett bra samarbete med vårdnadshavare. Samtidigt visar enkätsvaren att många familjer fortfarande upplever brister i skolans stöd.

– Föräldrar känner sig besvärliga när de i själva verket försöker skydda sitt barns liv och hälsa. Tryggheten blir alltför ofta personberoende. Fungerar det bra är det tack vare en engagerad individ, inte ett robust system, säger Bertil Orrby, ordförande i Astma- och Allergiföreningen i Stockholm.

Över hälften av vårdnadshavarna uppger att skolsituationen påverkar barnets hälsa negativt. Många vittnar om felaktig specialkost, osäkra rutiner kring medicinering och bristande beredskap vid allvarliga allergiska reaktioner. Endast 37 procent av vårdnadshavarna uppger att det finns en handlingsplan för barnets allergi. Dessutom får 21 procent av eleverna inte det stöd som behövs vid medicinering och 13 procent saknar tillräckligt stöd vid risk för anafylaxi.

– Astma och allergi är inte en livsstilsfråga. Det är en medicinsk realitet. När skolan brister i kunskap och rutiner riskerar det barns hälsa och utbildning, säger Bertil Orrby.

Situationen kring skolmaten lyfts som ett av de största problemen. Föräldrar beskriver hur barn fått fel mat, blivit utan mat eller i vissa fall drabbats av allvarliga reaktioner. Bakom siffrorna finns också berättelser om barn som tvingas äta ensamma, missar undervisning i idrott och hälsa samt hem- och konsumentkunskap eller blir utpekade inför klasskamrater.

Rapporten identifierar några särskilt problematiska områden:

- brister i specialkosthantering och livsmedelssäkerhet
- otydliga rutiner för medicinering och akutberedskap
- otillräckliga anpassningar i undervisningen
- lösningar som bygger på enskilda personers engagemang i stället för systematik.

Nu uppmanar Astma- och Allergiföreningen Stockholm huvudmän och beslutsfattare att stärka kompetensen kring allergier i skolan och säkerställa en likvärdig utbildning för alla barn. Barn med allergi har rätt till en trygg och likvärdig skolgång. Det är en fråga om både hälsa, välmående och utbildning för såväl barnen samt de vuxna i barnens närhet.

Rapporten i sin helhet finns att ladda ner via vår hemsida:

<https://stockholm-mo.astmaoallergiforbundet.se/skolrapport-2026/>

För mer information eller intervjuförfrågningar, vänligen kontakta:

Amanda Skog Andreasson, Astma- och Allergiföreningen i Stockholm

E-post: amanda@allergiforeningstockholm.se

Tel. 0708-212111

Kort om Astma- och Allergiföreningen i Stockholm

Astma- och Allergiföreningen i Stockholm är en ideell förening som arbetar lokalt i Stockholmsområdet för att förbättra livsvillkoren för personer med astma, allergier, eksem och annan överkänslighet. Vi verkar för ökad kunskap, bättre vård, tryggare miljöer och ett mer inkluderande samhälle, inte minst inom skolan, där många barn tillbringar en stor del av sin vardag. Föreningen hade 1719 medlemmar bosatta runt om i Stockholmsområdet vid årsskiftet 2025/2026 och arbetet inom föreningen bygger helt på ideella krafter.