

OSYNLIGA HINDER

EN RAPPORT OM BARNS VARDAG MED ALLERGIER OCH ASTMA I SKOLORNA I STOCKHOLM

Trots ambitionen om en likvärdig och inkluderande skola, visar denna rapport att många familjer upplever att skolbarn med allergisjukdomar i Stockholm inte får det stöd och den anpassning som krävs.

RESULTAT



BRISTANDE KUNSKAP OCH RUTINER SKAPAR OTRYGGHET

- Skolans kunskap om allergisjukdomar är ofta otillräcklig, vilket leder till osäkerhet och misstro.
- Ansvar för utbildning, information och uppföljning hamnar i praktiken på föräldrarna.
- Avsaknad av strukturer för personalbyten och vikarier ökar risken för ohälsa och stress.

SKOLMÅLTIDER OCH VISSA ÄMNER ÄR SÄRSKILT PROBLEMATISKA

- Brister i skolmaten påverkar barns hälsa, koncentration, skolresultat och känsla av inkludering.
- Återkommande exkludering i måltidssituationer riskerar att skada barns självkänsla.
- Otillräckliga anpassningar i idrott och hälsa samt hemkunskap gör att barn riskerar att missa viktiga delar av undervisningen.



FÖRÄNDRING ÄR MÖJLIG MEN KRÄVER SYSTEMATISKT ARBETE

- Vissa skolor visar att goda exempel finns med tydlig kommunikation, utbildad personal och fungerande rutiner.
- En trygg skolmiljö kräver obligatorisk utbildning, respekt för medicinska underlag och förutsägbara arbetssätt.
- Skolor behöver arbeta systematiskt för att säkerställa att elever med allergisjukdomar får samma möjligheter som andra.



Rapporten baseras på en enkätundersökning riktad till vårdnadshavare till skolbarn med astma och allergier i Stockholmsområdet som utfördes under 2025 (antal respondenter: 76). Rapporten publicerades av Astma- och Allergiföreningen i Stockholm i mars 2026.

För mer info, vänligen kontakta: hej@allergiforeningstockholm.se