



Astma och Allergiföreningen **Stockholm med omnejd**

Verksamhetsplan 2026

Föreningen idag

Vår förening har funnits i över 70 år. Genom åren har vi som förening utvecklats, förändrats och anpassat oss, men vårt uppdrag har varit det samma: Att förbättra livsvillkoren för personer med allergisjukdomar.

Astma och allergiföreningen i Stockholm samlar drygt 1 700 medlemmar runt om i Stockholmsområdet, huvuddelen av våra medlemmar finns i Stockholms stad.

Föreningen har en stabil ekonomi vilket ger oss förutsättningar att genomföra aktiviteter med hög kvalitet, planera långsiktigt och ger oss utrymme att utveckla vår verksamhet. Vår verksamhet bygger på ideellt engagemang och på människors vilja att bidra utifrån sina erfarenheter och sin kunskap.

Vision och övergripande mål

Allergier är idag en av de vanligaste kroniska sjukdomarna

Vi vill bidra till ett samhälle där det är lättare och tryggare att leva med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet och att det ska gälla i alla delar av livet. I vardagen, i skolan, på arbetet och på fritiden.

Det gör vi genom att

- sprida kunskap och erfarenheter om astma och allergisjukdomar
- påverka politiker, tjänstemän och andra beslutsfattare
- skapa trygga, inkluderande och allergianpassade sammanhang för våra medlemmar

Medlemsaktiviteter

Vi vill bidra till ökad livsglädje och gemenskap genom att erbjuda aktiviteter som annars ofta är otillgängliga för personer med allergier. För många av våra medlemmar är föreningens verksamhet ett av för sammanhang där de kan delta fullt ut, utan oro för att bli sjuk i onödan.

Vår ambition är att erbjuda meningsfulla aktiviteter för alla åldrar från barnläger och familjeaktiviteter till kultur- och friskvårdsaktiviteter för vuxna.

Intressepolitiskt arbete

Trots att astma och allergier är så vanligt och att nästan alla personer har hört talas om det finns det fortfarande stora kunskapsluckor i hur man skapar tillgängliga miljöer för de som är drabbade. Särskilt viktigt är det att nå fram till de som kan göra skillnad för många, till exempel politiker, tjänstemän och andra beslutsfattare.

Kunskapsstärkande arbete

Idag lever mer än 35% av befolkningen med astma eller någon form av allergisk sjukdom. Kunskap är makt och i arbetet att förbättra och stärka deras levnadsvillkor arbetar föreningen med kunskapshöjande insatser till allmänheten och till den som är drabbad.

Fokusområden 2026

Barn och skola

Allergier är idag en av de vanligaste kroniska sjukdomarna bland barn, därför tycker vi det är extra viktigt att fokusera på skolan. Skolmiljön är avgörande för barnens hälsa och för familjens livskvalitet. Vi tycker det är viktigt att förbättra situationen för allergiska barn och unga, inte minst i skolan.

Under 2025 startade arbetet med en omfattande enkät om barn med allergi och skolan, enkätfrågorna riktar sig i första hand till föräldrar med skolbarn i Stockholms stad men är öppen för alla att svara på oavsett var man bor. Men enkäten till vi synliggöra de utmaningar barn med allergisk sjukdom och deras föräldrar möter i skolvardagen.

Under hösten och vintern har vi arbetat på en rapport som sammanfattar utfallet av enkäten och sätter det i sammanhang av den senaste forskningen och kunskapen om allergisk sjukdom. Rapporten utgör ett unikt kunskapsunderlag om allergiska barns situation i skolan och fyller ett tydligt kunskapsgap.

Valåret

I september 2026 hålls allmänna val i Sverige. Valåret ger oss tillfälle att uppmärksamma våra frågor och nå ut till fler, det erbjuder också fler kontaktytor för dialog med politiker och beslutsfattare.

Planerad verksamhet

Skolrapporten

I början av 2026 släpps rapporten, den kommer att...

- spridas till skolans huvudmän, förvaltning och beslutande organ
- ligga till grund för webinarier, workshops och dialogmöten
- användas som verktyg i vårt fortsatta påverkansarbete
- spridas till våra medlemmar och till alla som är intresserade

Vi kommer löpande analysera mottagandet av rapporten och planera nästa steg för att driva konkreta förbättringar. Om två år vill vi följa upp med en ny enkätundersökning där vi hoppas se effekterna av arbetet runt skolrapporten.

Trygga skolor - fortsatt nolltollerans mot nötter

Stockholms stads skolor är idag nötfria vilket är en grundläggande trygghetsfråga för många elever. Det finns indikationer på att vissa tunga aktörer har börjat ifrågasätta principen om en nötfri skola, vi kommer nu som tidigare att aktivt verka för att nolltollerans mot nötter i skolan bibehålls och stärks.

Synlighet under valet

Under valåret kommer vi...

- lyfta allergifrågor i den offentliga debatten
- tydliggöra vilka konsekvenser politiska beslut får för allergiker
- samarbeta med Astma och allergiförbundet och använda vårt gemensamma informationsmaterial

Barn och familjeverksamhet

Barn och familjer utgör en stor del av vår medlemsbas och är därför en prioriterad målgrupp för våra medlemsaktiviteter.

Under året erbjuder vi..

- familjeaktiviteter, såsom biovisningar och museibesök
- våra medlemmar att delta i lägerverksamhet, detta genomförs i samarbete med Lägerförbundet
- erfarenhetsutbyten och att få träffa andra i samma situation, genom exempelvis familjestödsträffar och aktiviteter som främjar mötet mellan medlemmar
- kunskapshöjande verksamhet, genom informationsmaterial och genom att erbjuda rådgivning

Skolan är en central del av våra barns liv. Därför arbetar vi för att kunna starta en grupp med särskilt fokus på matallergier, gruppen är öppen för skolbarn i alla åldrar.

Vuxenverksamhet

Vi ser att det finns ett behov av inkluderande och allergianpassade aktiviteter för personer i alla åldrar. Därför fortsätter vi med aktiviteter som riktar sig till vuxna, vårt mål är att erbjuda medlemsaktiviteter med en bred repertoar så att alla kan hitta något de gillar.

Under året erbjuder vi..

- kulturaktiviteter, såsom teaterbesök och museivisningar
- hantverk och pyssel, såsom ljusstöpning
- hälsofrämjande aktiviteter, såsom yoga och gruppträning

Alla aktiviteter genomförs i en tillgänglig och trygg miljö.

Organisation och förutsättningar

Styrelsen

Styrelsen består av sex personer. Vår grundsyn i föreningsarbetet sammanfattas väl i orden: "Ingen kan göra allt, men alla kan göra någonting."

Lokaler och kansli

Föreningen har ingen egen lokal och verksamheten drivs ideellt vilket ger låga fasta kostnader. Idag är huvuddelen av föreningens utgifter direkt kopplade till vår medlemsverksamhet.

Föreningen har tidigare delat lokal med Astma och allergiföreningen Stockholm-Gotland men valde att inte följa med när de flyttade till nya tillfälliga lokaler. De har nu hittat nya permanenta lokaler som de delar med Astma och allergiförbundet där vi är välkommen att ansluta. Vi tror det kan vara bra om föreningen har en plats att samlas och där den som behöver kan sitta och arbeta. Att dela gemensamma lokaler skulle också främja samarbetet med regionföreningen och förbundet.

Att driva en förening i vår storlek helt på ideell basis är en utmaning och vi känner ofta att vi inte riktigt räcker till, därför undersöker vi möjligheten att på sikt kunna anställa personal. Det skulle vara en väl behövd resurs i vårt arbete för att göra det lättare och tryggare att leva med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet.