



Astma och Allergiföreningen
Stockholm med omnejd

Verksamhetsberättelse 2025

Här redogör styrelsen för föreningens verksamhet under perioden 1 januari till 31 december 2025.
Vi är en ideell organisation där de förtroendevaldas arbete utgår från medlemmarnas intressen.
Med vårt arbete och aktiviteter vill vi skapa mesta möjliga medlemsnytta.

Årsmöte

Årsmötet hölls digitalt via Zoom kl. 19.00 den 5 mars 2025

Styrelse och revisorer

Ordförande	Bertil Orrby
Kassör	Leonore Nyström, ansvarig bokföring (omval) Katalin Larsson, ansvarig kostnader och intäkter (nyval)
Ledamöter	Carina Espemo (omval) Teresa Melin (omval) Susanne Rosén (nyval)
Revisor	Patrik Gustavsson/Ekonomihuset Syd
Valberedning	Vakant

Representation

Bertil Orrby	Andre vice ordförande i Astma- och Allergiförbundet
Susanne Rosén	Ordförande i Astma- och Allergiregion Stockholm - Gotland
Eva-Maria Dufva	Vice ordförande i Astma- och Allergiregion Stockholm - Gotland
Judith Berntsson	Ledamot i styrelsen i Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland
Carina Espemo	Anställd i Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland

Representation i Stockholm stads funktionshindersråd:

Bertil Orrby	Funktionshindersrådet för Utbildningsnämnden
Teresa Melin	Rådet för Idrottsnämnden
Yvonne Holmberg	Rådet för Fortum, vatten, Stokab och Stockholms hamnar

Övrig representation:

Teresa Melin var ombud på ABF Stockholms årsmöte.

Bertil Orrby representerade föreningen vid Funktionsrätt Stockholms stads årsmöte samt ordförandemöten.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft fem protokollförda sammanträden. De har behandlat planering inför aktiviteter, påverkansarbete samt andra aktuella frågor.

Samtliga styrelsemöten utom ett har genomförts digitalt, via Zoom.

Under hösten genomfördes även en fysisk planeringsdag där vi satte upp ramarna de kommande terminernas verksamhet.

Medlemmar

Medlemsantalet vid årsslutet 2025 var 1 719 medlemmar (1 271 huvudmedlemmar och 448 familjemedlemmar), en minskning med 156 sedan förra årsskiftet. Minskningen tros bero på utflyttning och naturliga frånfall.

Totalt omfattar föreningen följande 20 kommuner i Stockholms län:

Botkyrka, Danderyd, Ekerö, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Norrtälje, Nynäshamn, Salen, Sigtuna, Sollentuna, Solna stad, Stockholms stad, Sundbyberg, Täby, Upplands Bro, Upplands Väsby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker.

I föreningen ingår även medlemmar i övriga delar av landet likväl som andra kranskommuner i Stockholms län där medlemmen glädjande nog önskar ha sitt medlemskap i vår förening.

Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas separat.

Kommunikation och kansli

Nyhetsbrev

Föreningen kommunicerar med sina medlemmar huvudsakligen via digitala utskick via e-post och information via hemsidan. De digitala utskicken innehåller information kring kommande aktiviteter och övrig information som är relevant för medlemmarna.

Föreningen har under året fortsatt att utveckla utformningen i sin kommunikation med hjälp av regionföreningens föreningsutvecklare för att utforma och modernisera utskicken.

Hemsida

Hemsidan uppdateras löpande med aktuell information där föreningen har haft god hjälp av regionföreningens föreningsutvecklare. Föreningen återfinns även på Facebook.

Facebook: [Astma- och Allergiföreningen i Stockholm](#)

Hemsida: stockholm-mo.astmaoallergiforbundet.se

E-post och kansli

Föreningen nås lättast via e-post hej@allergiforeningstockholm.se. Den tidigare e-postadressen är fortfarande fungerande men har fasats ut och kommuniceras inte längre.

Föreningen har ingen anställd men ett beslut togs vid styrelsemötet den 3 december 2025 att arvoda regionens föreningsutvecklare för att sköta löpande administration fram till årsmötet 2026.

I december 2025 flyttade föreningens kansli från Odenplan. Föreningen har från december 2025 en ny postadress, Box 59, 186 21 Vallentuna. Föreningen fortsätter att dela kontorslokal med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotlands kansli som är beläget i samma lokaler som Astma- och Allergiförbundet på Tomtebodavägen 3B.

Medlemsaktiviteter

Påverkansarbete

Föreningen har under året utvecklat sitt intressepolitiska arbete med målet att påverka allmänhet och beslutsfattare så att människor med allergisjukdom ska kunna leva ett friskt liv.

Föreningen har genomfört en digital enkät hur barn med astma, allergi och annan överkänslighet i Stockholms stad upplever situationen i skolan. Enkäten har spridits via digitala kanaler, e-postutskick och fysiska affischer vid barn- och familjeaktiviteter.

Målet med enkäten är att föreningen ska få en bättre uppfattning om medlemmarnas upplevda levnadssituation för att sedan kunna påverka och belysa behoven kring våra frågor då föreningen är representerade i Stockholms stads Utbildningsnämnd. En rapport kring resultatet håller på att tas fram av de medlemmar som varit drivande bakom arbetet med enkäten.

Barn- och familjeverksamhet

Vi har fortsatt vårt mångåriga samarbete med Astma- och Allergiföreningen för Lägrverksamhet (här kallad Lägrföreningen) och deras uppskattade seglarskola för barn och ungdomar. Lägrföreningen arrangerar flera olika allergianpassade läger för barn och ungdomar i åldern 7–17 år under sommarveckorna 29–30. Lägren är åldersindelade med fokus på segling och sjömanskap och sker på Assö i Roslagen.

Vi har även arrangerat två allergianpassade biovisningar av högaktuella barn- och ungdomsfilmer på Zita Folkets Bio i centrala Stockholm.

Tillsammans med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland och deras övriga lokalföreningar anordnade vi en magisk dag tillsammans med Cirkus Cirkör där våra barnfamiljer fick prova på cirkus på sina egna villkor och efteråt bjöds det på en improviserad färgsprakande show av cirkusartisterna på plats. En mycket uppskattad aktivitet för både stora och små.

Vi bjöd även in till en äventyrslysten dag på Sjöhistoriska tillsammans med Pirat Elsa. Dagen anordnades tillsammans med författaren Amanda Skog Andreasson som högläste ur sin nyutkomna bok Pirat Elsa och astman. Därefter bjöds barnen på pyssel och rundvandring. En härlig dag!

Verksamhet inriktad till vuxna

Föreningen har fortsatt att anordna digitala yogakurser på distans via Zoom under både höst och vår. Kursen hålls av en certifierad yogalärare och terapeut. Där deltagarna deltar helt på sina egna villkor. Inga förkunskaper krävs.

Kulturintresset är starkt inom föreningen och vi har subventionerat guidade visningar på Fotografiska, Kungliga Operan, Riddarholmskyrkan och Thielska galleriet.

Föreningens mångåriga akvarellcirkel har fortsatt med samma entusiasm som tidigare.

Medlemmarna fick även möjlighet att pröva saltspa i Gamla stan, som sägs vara befrämjande för lunghälsan, till ett subventionerat pris.

I december bjöds medlemmarna in att prova på ljusstöpning, en mycket uppskattad återkommande aktivitet som snabbt blev fulltecknad.

Webbinarer/föreläsningar

Vi har delat webinarer som anordnats av andra astma- och allergiföreningar i Sverige såsom Allergi och psykisk hälsa- så påverkas både kropp och själ som arrangerades av Distrikt Syd.

Tillsammans med regionföreningen och ABF Stockholm har vi anordnat en hybridträff med ett panelsamtal med titeln Barns rättigheter till en tillgänglig skola – gäller även barn med astma och allergier!”. Moderator var Ulf Brändström, tidigare kanslichef på Astma- och Allergiförbundet och numera pensionär, Inger Kull, professor i Vårdvetenskap och specialistsjuksköterska inom pediatrik, Marina Jonsson, Allergisamordnare och specialistsjuksköterska inom barn och allergi vid CAMM inom Region Stockholm samt Anne Svensson, förälder och tillika medlem i föreningen.

Utåtriktad verksamhet

I februari deltog vi på Fritid- och Framtidsmässan i Eriksdalshallen i Stockholm tillsammans med regionsföreningen och lokalföreningen Stockholm Sydost. Mässan arrangeras av Stockholm Stad och riktar sig till barn- och unga med funktionshinder mellan 7–25 år för att ge dem en meningsfull fritid.

Vi har fortsatt vårt påverkansarbete kring en god och tillgänglig astma och allergivård och uppmärksamma allmänhet och beslutsfattare på hur luftkvaliteten i Stockholm påverkar de boende negativt.

Föreningen har även deltagit i aktiviteter anordnade av Funktionsrätt Stockholm stad.

Slutord

Styrelsen vill tacka alla sina medlemmar för engagemanget och stödet under 2024. Det riktar sig till alla som deltagit i verksamheten. Tillsammans gör vi föreningen innehållsrik och en trivsamt gemensamt plats för alla med astma, allergi och annan överkänslighet.

Ett speciellt tack till Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland som givit oss hjälp och stöd i vårt lokala arbete samt till Stockholm Stad för dess värdefulla ekonomiska stöd.

Styrelsen

Astma- och Allergiföreningen i Stockholm med omnejd