



Astma och Allergiföreningen
Stockholm med omnejd

Verksamhetsplan för 2025

– och åren därefter

Allergiföreningen i Stockholm med omnejd har över 1 800 medlemmar i åldrarna 1–85 år. Många är barnfamiljer men vi har också många som är i övre medelåldern och äldre än så. Vi strävar efter att vara en förening som vänder sig till alla medlemmar, i deras skiftande livssituationer och med olika intressen.

Vår strävan är att alla med allergisjukdom ska kunna leva ett friskt liv.

Föreningen bygger helt på ideella krafter. Vi kan inte åstadkomma mer än vad krafterna räcker till. Vi kan inte heller åstadkomma annat än det som de aktiva själva brinner för att göra.

Vår förening blir aldrig bättre, aldrig starkare, än vad vi tillsammans gör den till.

Styrelsens strävan är att underlätta för våra medlemmar utanför styrelsen att engagera sig, för kortare eller längre tid, för enstaka aktiviteter eller mer omfattande.

Våra medlemmar

Föreningen har över 1 800 medlemmar, 70% är kvinnor och åldersgruppen 40–60 år är störst. Flera är även barn och ungdomar. Det är ungefär lika många över 60 som under 40 år.

Medlemmarnas önskan är att vi främst ska påverka beslutsfattare så att vi med allergisjukdom kan vistas i offentliga miljöer på samma villkor som övriga i samhället. Vi uppmanas också att verka för en ökad förståelse och kunskap hos allmänheten hur det är att leva med allergisjukdom.

Att ordna allergianpassade aktiviteter är också efterfrågat liksom att ordna föreläsningar där medlemmarna får den senaste kunskapen inom området presenterad.

Vår förening

På senare år har föreningen tillförts medlemmar när närliggande allergiföreningar i andra kommuner i Stockholms län har lagts ner.

Styrelsen består av fem personer. För att föreningen ska utvecklas vidare behöver det bli fler medlemmar som gör aktiva insatser utan att vara med i styrelsen. Blir vi fler kan vi göra mer.

Långsiktig målsättning

En framgångsrik förening har bredd, driver påverkansarbete, har kontakt med politiker och beslutsfattare, bygger nätverk och samarbetar för att skapa tyngd för våra krav och behov. Samtidigt som föreningen har verksamhet för barn och barnfamiljer likaväl som för vuxna och äldre. Vår osynliga funktionsnedsättning gör att barn såväl som vuxna, många gånger har svårt att ta del av aktiviteter som inte är allergianpassade.

Föreningens aktiviteter är främst centrerade kring Stockholm stad. Våra medlemmar är däremot spridda över hela Stockholms län. Det är därför angeläget att vi även engagerar oss även utanför de mer centrala delarna. För att klara det behöver vi hitta sätt att skapa engagemang hos våra medlemmar ute i kranskommunerna.

De flesta föreläsningar sker främst digitalt. Vi har som målsättning att även arrangera träffar där medlemmarna ses fysiskt, det ger ofta upphov till ett annat och mer spontant engagemang. Vi strävar efter en livslång gemenskap i föreningen.

Under 2025

Information och påverkansarbete

Styrelsen arbetar för att uppmärksamma lokala allergifrågor. Genom deltagande i Funktionsrätt Stockholm stad och i stadens funktionshindersråd driver vi frågor som är viktiga för allergiker.

Vi fortsätter utveckla informationsspridningen till våra medlemmar. Föreningens Facebook och vår hemsida ges högre aktualitet. Våra nyhetsmejl har fått en ny utformning och fortsätter att utvecklas för att uppmärksammas av fler.

Vi breddar även vår utåtriktade verksamhet för att öka allmänhetens insikt och förståelse för allergierna. Däribland genom enkätundersökningar bland våra medlemmar.

Barn- och familjeverksamhet

Allergier är barnens folksjukdom, och många medlemmar är barnfamiljer. Att erbjuda aktiviteter för barn och familj är en viktig uppgift, och att ge möjlighet för allergisjuka att för en stund vara alldeles "vanlig" betyder oerhört mycket.

Vi fortsätter att samarbeta med Astma- och Allergiföreningen för lägerverksamhet och deras sommarläger. Där många barn från vår förening deltar.

Ge ny kunskap till familjer är en viktig uppgift som vi fortsätter med, det handlar såväl om att förmedla ny kunskap kring allergier likväl som mer praktiska. Hur du går tillväga för att göra

hemmet mer allergivänligt och utbyta kunskaper kring en mer varierad allergianpassad kost är några exempel

Verksamhet för alla åldrar

Behovet av allergianpassade aktiviteter finns i alla åldrar, gammal som ung. Vi strävar efter att ha en bredd i våra aktiviteter så för att passa i alla livssituationer. Här ingår utflykter, cirkelaktiviteter, gemensamhetsträffar exempelvis ljusstöpning, besök på kulturinstitutioner såsom Nationalmuseum, men även föreläsningar och webinar som främst vänder sig till en vuxen publik.

Föreningens mångåriga akvarellcirkel, Yoga-kurser och biovisning för barnfamiljer är exempel på uppskattade aktiviteter som vi vill och kommer att fortsätta med.