



Astma och Allergiföreningen  
**Stockholm med omnejd**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Här redogör styrelsen för föreningens verksamhet under perioden 1 januari till 31 december 2024.

Vi är en ideell organisation där de förtroendevaldas arbete utgår från medlemmarnas intressen. Med vårt arbete och aktiviteter vill vi skapa mesta möjliga medlemsnytta.

## Årsmöte

Årsmötet hölls digitalt via Zoom den 6 mars 2024

## Styrelse och revisorer

Ordförande	Bertil Orrby
Kassör	Leonore Nyström
Ledamöter	Carina Espemo Katalin Larsson Teresa Melin
Revisor	Michael Christersson / Sonora revision
Valberedning	Niklas Olin sammankallande

## Representation

Bertil Orrby	Andre vice ordförande i Astma- och Allergiförbundet
Eva-Maria Dufva	Vice ordförande i Astma- och Allergiregion Stockholm - Gotland
Judith Berntsson Gotland	Ledamot i styrelsen i Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland
Carina Espemo	Anställd i Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland

### **Representation i Stockholm stads funktionshindersråd:**

Bertil Orrby	Funktionshindersrådet för Utbildningsnämnden
Teresa Melin	Rådet för Idrottsnämnden
Yvonne Holmberg	Rådet för Fortum, vatten, Stokab och Stockholms hamnar

### **Övrig representation:**

Teresa Melin var ombud på ABF Stockholms årsmöte.

Bertil Orrby representerade föreningen vid Funktionsrätt Stockholms stads årsmöte samt ordförandemöten.

## Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft fem protokollförda sammanträden. De har varit fyllda med planering för aktiviteter och påverkansfrågor samt andra aktuella frågor.

Samtliga styrelsemöten utom ett har genomförts digitalt, via Zoom.

Under hösten genomfördes även en fysisk planeringsdag där vi satte upp ramarna de kommande terminernas verksamhet.

## Medlemmar

Medlemsantalet vid årsslutet 2024 var 1 875 medlemmar (1 393 huvudmedlemmar och 482 familjemedlemmar), en minskning med 54 sedan förra årsskiftet. Minskningen tros bero på utflyttning och naturliga frånfall.

Totalt omfattar föreningen 21 kommuner med följande fördelning: Stockholm 989 (931); Botkyrka 65 (72); Danderyd 34 (37); Ekerö 24 (25); Haninge 16 (15); Huddinge 93 (92); Järfälla 82 (93); Lidingö 68 (67); Nacka 25 (19); Norrtälje 60 (60); Nynäshamn 13 (14); Salem 14 (16); Sigtuna 37 (40); Sollentuna 93 (90); Solna 67 (64); Sundbyberg 39 (41); Tyresö 7 (8); Täby 86 (85); Upplands-Väsby 65 (76); Upplands-Bro 31 (22); Vallentuna 60 (56); Vaxholm 8 (8); Värmdö 8 (9); Österåker 42 (45).

Föreningen har även medlemmar i övriga delar av landet där medlemmen av glädjande önskar ha sitt medlemskap i vår förening.

## Ekonomi

Föreningens ekonomi redovisas separat.

## Kommunikation och kansli

### Nyhetsbrev

Föreningens medlemstidning Hussvalan har i år ersatts med digitala utskick till medlemmar som har e-postadress, vilket numer är de flesta. De digitala utskicken innehåller information kring kommande aktiviteter samt övrig information som medlemmarna efterfrågar.

Under året har även utformningen av nyhetsbrevet uppdaterats för att bli mer tilltalande och modern.

### Hemsida

Under året har strukturen på hemsidan gjorts om så att det ska bli lättare att navigera och hitta aktuell information. Större vikt har lagt vid att hålla hemsidan uppdaterad med aktuell information bland annat kring pågående aktiviteter. Föreningen återfinns även på Facebook.

Facebook: [Astma- och Allergiföreningen i Stockholm](#)

Hemsida: [stockholm-mo.astmaoallergiforbundet.se](http://stockholm-mo.astmaoallergiforbundet.se)

## E-post och kansli

Föreningen nås lättast via e-post [hej@allergiforeningstockholm.se](mailto:hej@allergiforeningstockholm.se). Den tidigare e-postadressen är fortfarande fungerande men har nu fasats ut.

I december flyttade föreningens kansli från Hägersten till Odenplan. Föreningen har ingen anställd men fortsätter att dela lokal med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotlands kansli som är beläget i Läkarhuset på Odengatan 69.

## Medlemsaktiviteter

### Påverkansarbete

Föreningen har under året utvecklat sitt intressepolitiska arbete med målet att påverka allmänhet och beslutsfattare så att människor med allergisjukdom ska kunna leva ett friskt liv.

Vi har under året stöttat projektet CitizAir som syftar till att synliggöra och visualisera luftdata i Stockholm på ett enkelt och visuellt sätt. I projektet arbetar forskare från KTH tillsammans med SLB-analys och Vetenskap & Allmänhet. God luftkvalitet befrämjar god lunghälsa, något som är särskilt viktigt för personer med astma, allergi och annan överkänslighet.

Vi har använt oss av digitala utskick för att genomföra enkäter för att se hur våra medlemmar upplever situationen med att leva med astma, allergi och annan överkänslighet. Målet med enkäterna är att föreningen ska få en bättre uppfattning om medlemmarnas upplevda levnadssituation för att sedan kunna påverka och belysa behoven kring våra frågor.

### Barn- och familjeverksamhet

Vi har fortsatt vårt mångåriga samarbete med Astma- och Allergiföreningen för Läggerverksamhet (här kallad Lägerföreningen) kring deras uppskattade seglarskola för barn och ungdomar under sommaren. Seglarskolan arrangerar flera olika allergianpassade läger för barn och ungdomar i åldern 7–17 år under vecka 29–30. Lägren är åldersindelade med fokus på segling och sjömanskap.

Vi arrangerade simskola steg 1, för våra yngre medlemmar från 4 år i september. En uppskattad barn- och familjeaktivitet.

Vi har även arrangerat två allergianpassade biovisningar av högaktuella barn- och ungdomsfilmer på Zita Folkets Bio i centrala Stockholm. Biovisningarna är mycket uppskattade och vi har i år skiftat fokus till att försöka visa filmer som nyligen har haft premiär och som kan locka yngre likväl som lite äldre barn.

Tillsammans med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland och lokalföreningen Stockholm Sydost anordnade vi ett besök på sagolekhuset Junibacken i början av juni, vilket var en mycket uppskattad aktivitet.

## Verksamhet inriktad till vuxna

De uppskattade yogakurserna där du kan delta på distans på dina egna villkor har organiserats både höst och vår. Kursen hålls av en certifierad yogalärare och terapeut. Deltagarna ges möjlighet att delta antingen under lunch eller kvällstid.

Ett besök på Palynologiska laboratoriet vid Naturhistoriska Riksmuseet arrangerades i november. Medlemmarna bjöds in till ett studiebesök där besökarna fick se hur pollenmätningarna går till och hur de manuellt räknar pollenkorn i mikroskop. Den nya avancerade pollenfällan som nyligen installerats visades det blev även en rundtur bland museets pollensamlingar. Besöket avslutades med ett kortare föredrag kring allergiframkallande växters blommor och blomningssäsong.

Vi har under året anordnat skulpturvandring på Carl Eldhs Ateljémuseum, guidad visning på Hallwylska likväl som den årliga guidade visningen på Liljevalchs vårsalong.

Föreningens mångåriga akvarellcirkel har likt tidigare år varit fulltecknad.

I december genomfördes även detta år en ljusstöpning, en mycket uppskattad aktivitet.

## Webbinarer/föreläsningar

Vi har anordnat två webbträffar där föräldrar vi träffat föräldrar till barn med astma och allergi. Syftet var att undersöka vilka begränsningar som föräldrar upplever att barnen har i förskola och skola möts av och vad som kan göras för att underlätta och hjälpa upp situationen. Vilka är de största utmaningarna? Detta önskade vi ta reda på för att fortsätta att driva vårt påverkansarbete gentemot politiker, beslutsfattare och skola. Två personer i styrelsen har uppdrag i Utbildningsförvaltningens funktionhinderråd i Stockholm stad och har en större möjlighet att påverka i dessa frågor.

Vi har även varit med och anordnat en hybridföreläsning i samarbete med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland och ABF Stockholm. Deltagarna hade möjlighet att delta på plats i ABF-huset på Sveavägen eller digitalt på Zoom. Här fick vi höra Allergisamordnare Marina Jonsson på Centrum för miljö- och arbetsmedicin berätta om den rapport som Region Stockholms allergikonsulenter nyligen presenterat och höra mer om allergikonsulenternas viktiga allergipreventiva arbete i förskola och skola i Stockholmsområdet.

En digital föreläsning om hur matallergi påverkar det allmänna måendet hölls i oktober av Hani Glaidos, student inom social antropologi. Här fick deltagarna höra om hur du bättre kan hantera livet som vuxen med matallergi kring riskbedömning, riskmedvetenhet och planering.

## Utåtriktad verksamhet

I februari deltog vi tillsammans med Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland och lokalföreningen Stockholm Sydost på Fritids- och Framtidsmässan i Eriksdalshallen i Stockholm. Mässan arrangerades av Stockholm Stad och riktade sig till barn- och unga med funktionshinder mellan 7–25 år för att ge dem en meningsfull fritid.

Vi har fortsatt vårt påverkansarbete kring en god och tillgänglig astma och allergivård och uppmärksamma allmänhet och beslutsfattare på hur luftkvaliteten i Stockholm påverkar de boende negativt.

I augusti deltog vi i det EU- projektet Healthy Lungs for Life som är en samverkan med European Lung Foundation på Norrmalmstorg i Stockholm där besökare bland annat fick möjlighet att göra en lungfunktionstest (spirometri) för att mäta sin lunghälsa. Det informerades även hur luftföroreningar påverkar lunghälsan. På plats fanns även projektet CitizAir som arbetar med att synliggöra luftkvaliteten i Stockholm för dess invånare på ett enkelt sätt. Ett projekt där vi på olika sätt har deltagit.

Föreningen har även deltagit i aktiviteter anordnade av Funktionsrätt Stockholm stad.

## Slutord

Styrelsen vill tacka alla sina medlemmar för engagemanget och stödet under 2024. Det riktar sig till alla som deltagit i verksamheten. Tillsammans gör vi föreningen innehållsrik och en trivsamt gemensamt plats för alla med astma, allergi och annan överkänslighet.

Ett speciellt tack till Astma- och Allergiregion Stockholm – Gotland som givit oss hjälp och stöd i vårt lokala arbete samt till Stockholm Stad för dess värdefulla ekonomiska stöd.

Styrelsen

Astma- och Allergiföreningen i Stockholm med omnejd